

# Attraverso il Rolfing ho imparato ad essere più presente a me stessa e agli altri



Il Rolfing mi ha insegnato ad avere più cura e attenzione nel rapporto con me stessa e con gli altri. Nel mio lavoro come anestesista mi vengono affidate delle persone in situazioni particolarmente vulnerabili. La presenza e il tocco che io stessa ho sperimentato durante le mie sedute di Rolfing, mi hanno ispirata a prestare maggiore attenzione con i miei pazienti e accompagnarli fuori dall'anestesia con un risveglio dolce.

Anna